



# Healthy Families America®

Healthy Families America® (HFA®) es un programa nacional de visitas domiciliarias que brinda a los futuros y nuevos padres la oportunidad de recibir la educación y el apoyo que necesitan desde el embarazo y durante los primeros cinco años de vida de su hijo.

Cuando el DHHS refiere a las familias a HFA®, reciben servicios en el hogar que empoderan a las familias y las comunidades. El programa sin costo, y voluntario está disponible para los padres que viven en los condados de Douglas y Sarpy. Los servicios están disponibles para las familias si están embarazadas o son padres de un niño menor de 24 meses.

## Los Participantes de HFA® Pueden Esperar:

- Información sobre desarrollo infantil
- Planificación de metas familiares
- Apoyo prenatal y de crianza
- Actividades entre padres e hijos
- Conexiones a recursos comunitarios
- Construyendo Relaciones

## Preguntas frecuentes para participantes potenciales

### ¿Qué es el programa Healthy Families America®?

Healthy Families America® (HFA®) es un programa nacional de visitas domiciliarias que brinda la oportunidad de que reciban la educación y el apoyo que necesitan durante el embarazo y hasta los 5 años de edad del niño a los futuros y nuevos padres.

### ¿Puedo inscribirme al programa?

HFA® brinda servicios gratuitos y voluntarios a los padres que viven en los condados de Douglas y Sarpy. Al momento de la inscripción, debe estar embarazada o con un hijo menor de 24 meses. ¡Comuníquese con su trabajador social para conectarse!

### ¿Qué servicios recibirá a través de HFA®?

Un dedicado especialista en recursos de familia le brindará educación, apoyo y recursos comunitarios durante el embarazo y hasta el cumpleaños número 5 de su hijo.

### ¿Que voy a aprender?

El programa HFA® utiliza el plan de estudios Growing Great Kids para educarla sobre embarazo saludable, conexión y apego, niño desarrollo e interacción padre-hijo. El programa le ayudará a alcanzar sus objetivos de crianza y le dará la oportunidad de que haga las preguntas más importantes.

### ¿Por qué debería considerar inscribirme a HFA®?

Además de recursos comunitarios invaluable y apoyo personalizado, el programa HFA® ha producido resultados tangibles para la familias involucradas, incluyendo:



Las mamás de HFA muestran un mejoramiento en su salud mental, reducción del estrés de los padres y mayor evitación de conductas de riesgo.



Los niños de HFA reciben más visitas de niño sano y exámenes de desarrollo.



En las familias HFA, hay menos violencia de pareja y menos incidentes que resulten en lesiones.